**Каждодневное Меню Неделя первая**

**Понедельник**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Энер.Цен** |
| **Завтрак** |
| Каша гречневая молочная вязкая | 205 | 272,33 |
| Булочка сдобная | 50 | 117,81 |
| Сыр порционный | 10 | 34,46 |
| Кисель из концентрата | 200 | 47,16 |
| Батон нарезной | 50 | 129,85 |
| **Обед (ОВЗ,ИНВ)** |
| Икра морковная | 100 | 117,02 |
| Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 140,72 |
| Плов с куриным филе | 200 | 315,08 |
| Напиток из плодов шиповника. | 200 | 75,56 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| Хлеб ржаной | 30 | 59,04 |

**Каждодневное Меню Неделя первая**

**Вторник**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Энер.Цен** |
| **Завтрак** |
| Каша молочная "Дружба" | 205 | 248,71 |
| Яблоки свежие | 150 | 66,60 |
| Масло сливочное | 10 | 73,30 |
| Кофейный напиток на сгущенном молок | 200 | 75,10 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| **Обед (ОВЗ,ИНВ)** |
| Винегрет овощной | 100 | 69,10 |
| Щи из свеж. капусты с картофелем | 258 | 123,29 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 284,51 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 77,16 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 98,40 |

**Каждодневное Меню Неделя первая**

**Среда**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Энер.Цен** |
| **Завтрак** |
| Каша рисовая молочная вязкая | 255 | 345,37 |
| Пирожное Школьное | 80 | 443,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 28,37 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| **Обед (ОВЗ, ИНВ)** |
| Салат Степной | 100 | 84,10 |
| Суп картофельный с бобовыми и гренка | 265 | 248,10 |
| Тефтели с рисом в томатном соусе | 100 | 117,72 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 205 | 337,06 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 41,41 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 98,40 |

**Каждодневное Меню Неделя первая**

**Четверг**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Энер.Цен** |
| **Завтрак** |
| Каша пшенная молочная жидкая | 205 | 255,71 |
| Яйцо отварное | 40 | 63,56 |
| Яблоки свежие | 150 | 66,60 |
| Сыр порционный | 10 | 34,46 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 52,55 |
| Батон нарезной | 50 | 129,85 |
| **Обед (ОВЗ, ИНВ)** |
| Икра свекольная | 100 | 123,32 |
| Рассольник домашний | 258 | 155,82 |
| Макаронные изделия отварные с масло | 205 | 299,83 |
| Котлеты рыбные с томат. соусом | 100 | 128,97 |
| Компот из смеси сухофруктов. | 200 | 38,58 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 98,40 |

**Каждодневное Меню Неделя первая**

**Пятница**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Энер.Цен** |
| **Завтрак** |
| Каша манная молочная жидкая | 205 | 188,93 |
| Запеканка из творога | 66 | 157,54 |
| Плюшка новомосковская | 100 | 436,96 |
| Какао с молоком | 200 | 113,08 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| **Обед (ОВЗ,ИНВ)** |
| Салат "Здоровье" | 100 | 86,32 |
| Борщ с капустой и картофелем | 258 | 118,06 |
| Котлета куриная с овощным соусом | 100 | 160,88 |
| Картофельное пюре | 200 | 263,03 |
| Напиток яблочный. | 200 | 50,70 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 98,40 |

**Каждодневное Меню Неделя вторая**

**Понедельник**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Энер.Цен** |
| **Завтрак** |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая | 205 | 299,83 |
| Кисломолочный продукт | 100 | 160,88 |
| Масло сливочное | 10 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 50,00 |
| Батон нарезной | 50 | 123,60 |
| **Обед (ОВЗ,ИНВ)** |
| Икра морковная | 100 | 117,02 |
| Щи из свеж. капусты с картофелем | 258 | 123,29 |
| Плов с куриным филе | 200 | 323,87 |
| Компот из смеси сухофруктов. | 200 | 38,58 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 98,40 |

**Каждодневное Меню Неделя вторая**

**Вторник**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Энер.Цен** |
| **Завтрак** |
| Каша молочная "Дружба" | 205 | 248,71 |
| Запеканка из творога | 66 | 157,54 |
| Яблоки свежие | 150 | 66,60 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 41,41 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| **Обед (ОВЗ,ИНВ)** |
| Винегрет овощной | 100 | 69,10 |
| Суп картофельный с бобовыми и гренка | 265 | 248,10 |
| Котлета куриная с овощным соусом | 100 | 160,88 |
| Картофель тушеный | 200 | 316,85 |
| Напиток яблочный. | 200 | 50,70 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 98,40 |

**Каждодневное Меню Неделя вторая**

**Среда**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Энер.Цен** |
| **Завтрак** |
| Каша пшенная молочная жидкая | 255 | 319,48 |
| Булочка сдобная | 50 | 117,81 |
| Сыр порционный | 10 | 34,46 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 52,55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| **Обед (ОВЗ,ИНВ)** |
| Салат Витаминный | 100 | 109,19 |
| Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 140,72 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 284,51 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 41,41 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 98,40 |

**Каждодневное Меню Неделя вторая**

**Четверг**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Энер.Цен** |
| **Завтрак** |
| Каша рисовая молочная вязкая | 255 | 345,37 |
| Масло сливочное | 10 | 73,30 |
| Яблоки свежие | 150 | 66,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 28,37 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| **Обед (ОВЗ,ИНВ)** |
| Икра свекольная | 100 | 123,32 |
| Уха из рыбных консервов | 250 | 246,30 |
| Котлета мясная в томатном соусе | 100 | 163,74 |
| Пюре гороховое | 185 | 320,10 |
| Кисель из концентрата | 200 | 47,16 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 98,40 |

**Каждодневное Меню Неделя вторая**

**Пятница**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Энер.Цен** |
| **Завтрак** |
| Каша манная молочная жидкая | 205 | 188,93 |
| Запеканка из творога | 66 | 157,54 |
| Шанежка наливная | 70 | 200,74 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 46,50 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| **Обед (ОВЗ,ИНВ)** |
| Салат "Здоровье" | 100 | 86,32 |
| Борщ с капустой и картофелем | 258 | 118,06 |
| Котлеты рыбные с томат. соусом | 100 | 128,97 |
| Макаронные изделия отварные с масло | 205 | 299,83 |
| Компот из апельсинов | 200 | 78,30 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витамин | 50 | 123,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 98,40 |